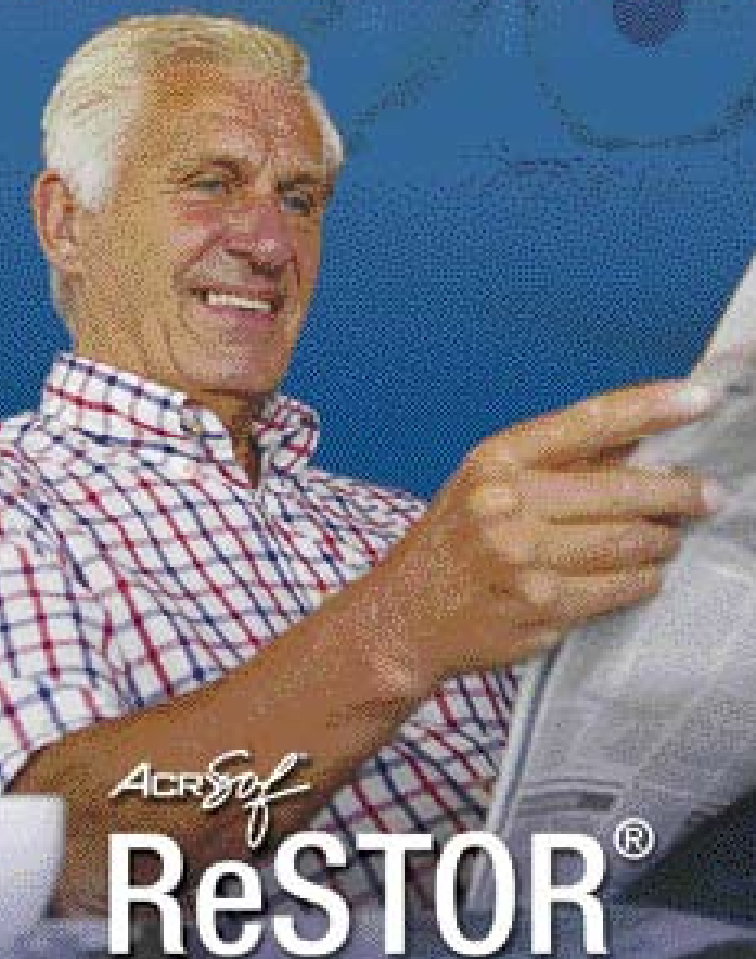


Als uw oogarts spreekt over  
lezen zonder bril



ACRSof

ReSTOR<sup>®</sup>

oog voor optimaal zicht

[www.restor.nl](http://www.restor.nl)



## **ReSTOR®... oog voor optimaal zicht**

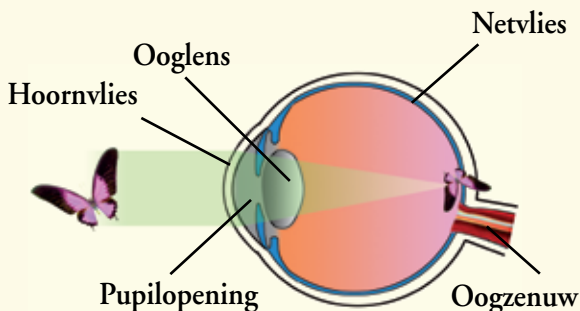
Tot voor kort moesten patiënten die een nieuwe oog lens kregen, vaak toch nog een leesbril blijven dragen. Met de komst van AcrySof®ReSTOR® is dat zo goed als verleden tijd. Deze nieuwe kunst lens is speciaal ontwikkeld om - zónder bril - dichtbij en veraf goed te kunnen zien. AcrySof®ReSTOR® is een nieuwe kijk op optimaal zicht, waarmee u de (lees)bril voorgoed op kan bergen.

In deze brochure gaan we dieper in op de werking van het oog en vertellen wat bijziendheid, ouderdomsverziendheid en staar precies inhoudt. We leggen uit hoe een staaroperatie dit alles kan verhelpen. Met de vervanging van de natuurlijke lens door een kunst lens, AcrySof®ReSTOR® ontstaat de mogelijkheid om voortaan zonder (lees)bril door het leven te gaan.



## Hoe werken ogen?

Aan de buitenkant van het oog bevindt zich het hoornvlies. Het hoornvlies is het doorzichtige deel van het oog waar het licht door naar binnen valt, als het ware de ruit waardoor wij zien. In het oog, vlak achter de pupilopening, bevindt zich de ooglenz. Deze zorgt voor het scherpstellen van de beelden op het netvlies. Van het netvlies worden de signalen via de oogzenuw naar het gezichtscentrum van de hersenen geleid en omgezet in beelden. Pas dan worden we ons bewust van de dingen die we zien. Het waarnemen van de beelden om ons heen wordt dus niet bepaald door de ogen, maar door het gezichtscentrum in de hersenen.





## Scherpstelling

Net als de lens bij een fototoestel stelt de oog lens de beelden scherp, zodat we alles, van dichtbij tot veraf, duidelijk en scherp kunnen zien. Dit scherpstellen gebeurt door het veranderen van de vorm van de lens. Staat de lens bol, dan ziet u dichtbij scherp. Staat de lens minder bol, dan kunt u veraf goed zien. Het scherpstellen door de oog lens wordt accommoderen genoemd.

## Bijziendheid

Veel mensen die een bril dragen zijn bijziend. Als u bijziend bent, ziet u zonder bril dichtbij scherp en in de verte alles wazig. De oorzaak hiervan is dat het hoornvlies iets te

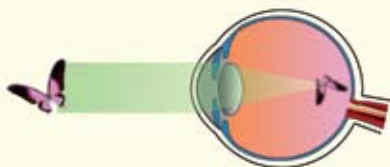


**Bijziendheid**

bol is en/of het oog langer is dan normaal. In plaats van dat de lichtstralen op het netvlies samenvallen (het brandpunt) valt het licht vóór het netvlies samen. Op dat



moment ontstaat een onscherp beeld. Met behulp van een bril of contactlenzen komen de lichtstralen weer op het netvlies samen, waardoor er een scherp zicht ontstaat.



Bijziendheid

## Oudziendheid

Hoe goed ogen ook zijn, aan oudziendheid (presbyopie) ontkomt niemand. Iedereen die ouder wordt krijgt er in meer of mindere mate last van. Bijna iedereen van 45 jaar en ouder zal merken dat hij of zij op een gegeven moment moeite krijgt met het lezen van de krant of een sms'je. Ook het werken achter een computer wordt steeds moeilijker. Dit is een heel natuurlijke ontwikkeling. Naarmate men ouder wordt, wordt de lens namelijk minder buigzaam en neemt het accommoderen af. Bij het lezen kan de lens dan niet meer bol genoeg



worden. Een leesbril biedt dan uitkomst. Als u tenminste een leesbril wilt! Veel Nederlanders vermijden liever het dragen van een leesbril. Leesbrillen worden als onhandig beschouwd of geassocieerd met ouderdom. En dat vindt niemand leuk. Immers, iedereen wil oud worden, maar niemand wil oud zijn. De implantatie van kunstlenzen is dan een alternatief.

## Staar

Zo'n 13% van de mensen tussen 65 en 74 jaar heeft last van staar, ook wel cataract



**Normaal helder beeld**



**Het grauwe mistige beeld bij staar**



genoemd. Vanaf 70 jaar zelfs 68%. Staar is het troebel worden van de oog lens. Als de lens troebel is, worden de lichtstralen niet goed doorgelaten, waardoor er een onscherp beeld ontstaat. De patiënt ziet alles waziger en grauw van kleur, net als bij een foto die niet goed scherp is genomen. Staar kan alleen maar worden verholpen met een operatie. Bij deze operatie vervangt de oogarts de troebele lens door een heldere kunstlens.

## **Hoe werkt de nieuwste kunstlens AcrySof®ReSTOR®**

Kunstlenzen kunnen niet scherpstellen. AcrySof®ReSTOR® is een kunstlens waarbij in de ontwikkeling rekening is gehouden met het scherpstellende vermogen van de natuurlijke lens. AcrySof®ReSTOR® beschikt over een uniek optisch patroon, dat het natuurlijke scherpstellende vermogen van de oog lens heel goed benadert. De resultaten zijn uitstekend. In de meeste gevallen kan de patiënt alles weer scherp



zien. Zonder bril. Daarom draagt deze lens met recht de naam ReSTOR, afgeleid van het Engelse to restore (beter maken, herstellen); de lens herstelt immers het gezichtsvermogen zonder bril.

### ***Beschermende eigenschap***

AcrySof®ReSTOR® is lichtgeel van kleur vergelijkbaar met de natuurlijke lens. Deze kleur beschermt het netvlies (als een soort beschermend filter) tegen het gevaarlijke violetblauwe licht. Dit in tegenstelling tot de meeste kunstlenzen, die kleurloos zijn en deze eigenschap dus niet bezitten.



**‘Brilgebruik behoort tot het verleden’**



## Zien met AcrySof®ReSTOR®

In een onderzoek\* werd het gezichtsvermogen van mensen met een geïmplanteerde AcrySof®ReSTOR® getest op het lezen van teksten met steeds kleiner wordende letters. Het kleinste lettertype was zoals dat in kranten gebruikt wordt. Eenzelfde test werd gedaan bij mensen met een ander soort geïmplanteerde kunstlens. Maar liefst 80% van de mensen met een AcrySof®ReSTOR® lens konden zonder bril de kleinst afgebeelde teksten nog snel en gemakkelijk lezen. Dit in tegenstelling tot de mensen met een ander soort kunstlens. Daar kon slechts 8% de tekst nog lezen.

*\* Vroman DT. AcrySof®ReSTOR® MA60D3 and SA60D3 IOLs and MA60BM monofocal IOL: comparison. Scientific poster and presentation presented at: ASCRS Symposium on Cataract, IOL and Refractive Surgery; April 2004, San Diego, Calif. Poster 679.*

**4 van de 5 patiënten met  
AcrySof®ReSTOR® leest  
zonder bril de krant**

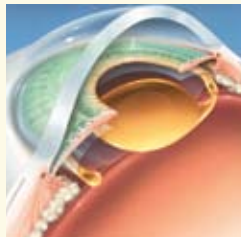
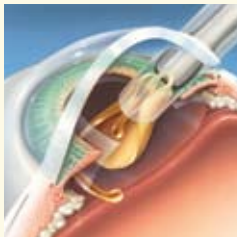


## **Staaroperatie**

Op het moment dat er sprake is van staar, het zicht minder wordt en uiteindelijk alles mistig lijkt, is een staaroperatie noodzakelijk. Staar gaat niet vanzelf over en kan ook niet met een laser behandeld worden. Bij een staaroperatie wordt de troebele lens verwijderd en vervangen door een kunstlens. Een staaroperatie is één van de meest succesvolle operaties, die vandaag de dag verricht worden. Bij zo'n 90-95% verloopt de operatie probleemloos met het maximaal haalbare resultaat.

### ***Voor de operatie***

Voordat de operatie wordt uitgevoerd, moet uw oogarts eerst met diverse oogmetingen de sterkte van de te implanteren lens





vaststellen. Ook zal hij samen met u bekijken welke kunstlens er gebruikt gaat worden. Was hier vroeger weinig keuze in, vandaag de dag zijn er verschillende mogelijkheden. Zo kan er gekozen worden uit monofocale lenzen (waarbij na de operatie een leesbril moet worden gebruikt) of het nieuwste dat de moderne technologie momenteel te bieden heeft, AcrySof®ReSTOR®.

Ook zal uw oogarts met u bespreken wat het zien met een kunstlens zoals AcrySof®ReSTOR® inhoudt.

### ***De operatie***

De operatie wordt in dagbehandeling uitgevoerd, zodat u niet hoeft te worden opgenomen. Vóór de operatie mag u gewoon eten en eventuele medicijnen gebruiken. De operatie wordt doorgaand onder plaatselijke verdoving uitgevoerd. De totale ingreep duurt minder dan een uur.



## ***Na de operatie***

Na de operatie worden aan het geopereerde oog oogdruppels toegediend om ontstekingsreacties tegen te gaan. Daarna krijgt u ter bescherming een verband en een oogdop. Korte tijd na de operatie kunnen de meeste mensen hun normale activiteiten weer hervatten. Binnen enkele dagen ziet men aanzienlijk beter.

Soms is een nabehandeling nodig. Door een minimale afwijking komen de lichtstralen, via het hoornvlies en de nieuwe lens, dan niet precies op het netvlies samen. Hierdoor is het zicht nog niet optimaal. Met een laserbehandeling kan dit dan eventueel nagecorrigeerd worden.

## ***Nastaar***

Mensen met een nieuwe kunstlens kunnen soms last krijgen van nastaar. Enkele maanden of jaren na de operatie wordt het lenskapsel dan troebel, waardoor er te weinig licht op het netvlies komt en de gezichtsscherpte



vermindert. Een laserbehandeling biedt dan uitkomst. Hierbij wordt een kleine opening in het lenskapsel gemaakt, zodat weer voldoende licht in het oog kan vallen. Deze behandeling vindt gewoon op de polikliniek plaats en is volkomen pijnloos. Onder normale omstandigheden zijn bij een laserbehandeling van het oog geen specifieke complicaties te verwachten. Er is echter wel een klein risico op een netvliesloslating. Met de huidige operatietechniek komt nastaar weinig voor. De kans op nastaar is onder andere afhankelijk van de gebruikte kunstlens. AcrySof<sup>®</sup> lenzen hebben het laagste percentage nastaar\*.

*\* Schmidbauer, Jozef M. MD Evaluation of Nd: Yttrium-aluminium-garnet Capsulotomies in Eyes Implanted with AcrySof IOL's. Ophthalmology, August 2002*

Uit een in Nederland verricht onderzoek\*\* blijkt dat ruim 80% van de patiënten die hebben gekozen voor AcrySof<sup>®</sup>ReSTOR<sup>®</sup> geen bril meer nodig hebben voor



veraf zien noch voor lezen. In de leesprestaties onderscheidt AcrySof®ReSTOR® zich positief ten opzichte van ander implantlenzen: waar ruim 10% van de patiënten met een monofocale lens geen leesbril hoeven te gebruiken geeft ruim 80% van de patiënten met AcrySof®ReSTOR® aan nooit meer een leesbril te hoeven gebruiken.



**'Met AcrySof®ReSTOR® ziet u duidelijker veraf... èn dichtbij'**

*\*\* Nuijts, R.M.M.A., Tjia, K.F., Naber, V.A., Eggink, F.A.G.J., Abillhak Missier, K. and Nijkamp, M.D. Patient satisfaction after cataract surgery with the AMOArray and AcrySof ReSTOR multifocal intraocular lenses to correct presbyopia. American Society of Cataract and Refractive Surgery (ASCRS), 88, 2004.*



## Ook voor u?

Ingrepen waarbij een nieuwe kunstlens in het oog wordt aangebracht, zijn zeer betrouwbaar. Per jaar ondergaan ongeveer 140.000 mensen deze ingreep. Toch is er - net als bij iedere operatie - een kans op complicaties en bijwerkingen. Daarom is het verstandig de keuze van de operatie en de kunstlens uitgebreid te bespreken met uw oogarts. Samen kunt u dan overleggen welke kunstlens voor u de beste oplossing is. Uw behandelende specialist kan u dan tevens informeren over de kosten.

Niet alle klinieken en ziekenhuizen in Nederland beschikken al over AcrySof<sup>®</sup>ReSTOR<sup>®</sup>. Op de site [www.restor.nl](http://www.restor.nl) vindt u een overzicht van klinieken en ziekenhuizen waarbij AcrySof<sup>®</sup>ReSTOR<sup>®</sup> ook tot de mogelijkheden behoort.

## Verzekering?

Het ziekenhuis heeft een afspraak met uw zorgverzekeraar over het tarief van



uw staaroperatie. Binnen dit tarief is er een bepaald bedrag voorzien voor de implantens en het is niet mogelijk om hieruit AcrySof®ReSTOR® te betalen. Daarom dient u er rekening mee te houden dat als u kiest voor AcrySof®ReSTOR®, u hiervoor een eigen bijdrage dient te betalen. U ontvangt hiervoor een aparte rekening. Informeer bij uw oogarts naar uw eigen bijdrage. De meeste patiënten hebben daarna dus geen bril meer nodig, deze kosten hoeven dus niet meer gemaakt te worden.

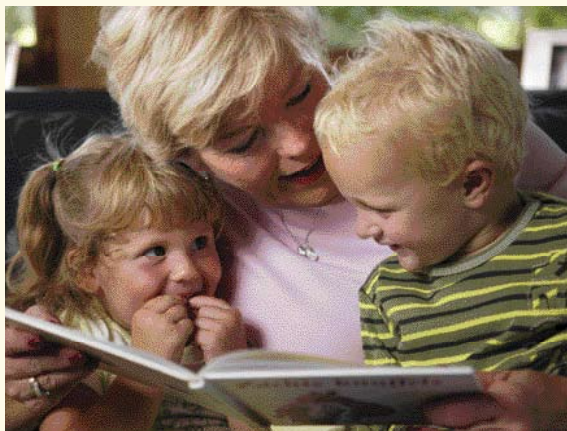
## Ooggetuigen verslag

### AcrySof®ReSTOR®

Mevrouw Pluymen (1937): “Helemaal geen bril meer nodig.” “Je weet echt niet wat je overkomt als je een paar uur na de ingreep het resultaat beleeft: ik kon weer helder zien en lezen. Net nadat dr. Nuijts de eerste multifocale kunstlens geplaatst had, voelde ik gelijk al dat het goed was. Dat gevoel is vier weken later, toen de



tweede lens was ingebracht, alleen maar beter geworden. Achteraf kan ik zeggen dat ik veel te laat serieus aandacht aan mijn oogklachten heb besteed. Op een gegeven moment kon ik met een bril voor veraf en één voor dichtbij niet eens meer lezen, autorijden of tv kijken. Via familie kwam ik in contact met dr. Nuijts met de vraag of mijn ogen gelaserd konden worden. Dat bleek niet te kunnen omdat mijn klachten door cataract werden veroorzaakt. Ik kwam wel in aanmerking voor de nieuwe multifocale kunstlenzen. Mijn ervaringen met de ingreep zijn uitstekend, zelfs de





plaatselijke verdoving viel me erg mee. Ik moet nog wel wennen aan de lichtkringen rond scherpe lichtbronnen (halo's). Maar dat weegt niet op tegen het grote voordeel dat ik geen bril meer nodig heb en alles weer scherp kan zien.”

*\* Meer ooggetuigen verslagen leest u vinden op [www.restor.nl](http://www.restor.nl)*



**‘Helemaal geen bril meer nodig’**



## Samenvatting

- De natuurlijke lens stelt zowel beelden van dichtbij als veraf scherp. Dit scherpstellen van beelden door de ooglenzen heet accommoderen.
- Bij ouder worden neemt het vermogen tot accommoderen af, waardoor lezen steeds moeilijker wordt.
- Kunstlenzen kunnen niet accommoderen. Het zicht veraf is goed. Voor dichtbij is nog altijd een leesbril nodig.
- AcrySof®ReSTOR® benadert door een uniek optisch patroon het natuurlijke accommodatievermogen van de ooglenzen. Zowel veraf als dichtbij kunt u weer duidelijk en scherp zien.
- Vier van de vijf patiënten met AcrySof®ReSTOR® heeft voor het lezen van een krant niet langer een leesbril nodig.
- Ruim 80% van de patiënten met een AcrySof®ReSTOR® gebruikt geen bril meer.

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen of zijn dingen onduidelijk, zeg dit dan tegen uw oogarts.

Wilt u nog meer weten over AcrySof®ReSTOR® en de mogelijkheden om weer alles - zonder bril - helder, duidelijk en scherp te kunnen zien? Bezoek dan de website: [www.restor.nl](http://www.restor.nl)



Deze brochure wordt u aangeboden door:  
Alcon Nederland BV • Postbus 3061  
4200 EB Gorinchem • Tel: 0183 - 654321  
E-mail: [E-mail: info@restor.nl](mailto:info@restor.nl) • [www.restor.nl](http://www.restor.nl)