

Als uw oogarts spreekt over

**optimale
bescherming
na een
staaroperatie**



www.kijkopstaar.nl



Als uw oogarts spreekt over optimale bescherming na een staaroperatie

Van de oogarts hebt u te horen gekregen dat u voor één of beide ogen een nieuwe lens nodig hebt. De natuurlijke lens wordt dan vervangen door een implantlens; een staaroperatie.



'Zonnestraling schadelijk voor ogen'



Deze chirurgische techniek is de laatste jaren steeds verder ontwikkeld. Vandaag de dag wordt de ingreep meestal in dagbehandeling gedaan. Bij circa 95% van de patiënten verloopt de operatie probleemloos. Daarmee behoort de staaroperatie tot de meest succesvolle chirurgische ingrepen die men tegenwoordig verricht.

De implantlenzen die gebruikt worden, zijn de laatste jaren steeds verder verbeterd. Zo is niet alleen de vorm van de lens verder ontwikkeld, maar is ook de kleur van de implantlens aangepast aan de kleur van de natuurlijke lens. De nieuwste implantlens is niet langer kleurloos maar lichtgeel. Zo heeft de moderne implantlens, net als de natuurlijke lens, nu ook beschermende eigenschappen.

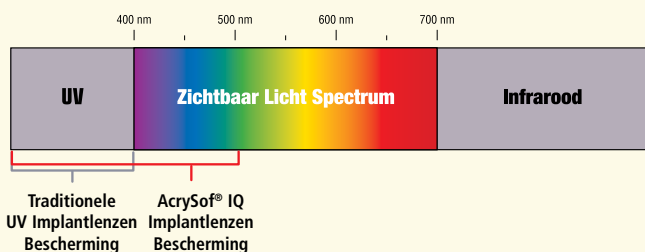


Licht, gevaarlijker dan u denkt

Licht heeft enorm veel invloed op mensen. Als de zon schijnt, hebt u vaak een goed humeur. Zonlicht heeft zijn gezonde kanten, maar kent ook een schaduwzijde.

In zonlicht schuilen namelijk behoorlijk wat gevaren. Naast het licht dat het oog kan waarnemen (van violet tot rood), geeft de zon ook onzichtbaar licht af.

Lichtspectrum



Deze onzichtbare lichtstralen zijn het ultraviolette (UV) licht en het infrarode licht, dat het bekende gevoel van warmte geeft. Met name UV en violetblauw licht kunnen schadelijk zijn voor huid en ogen.



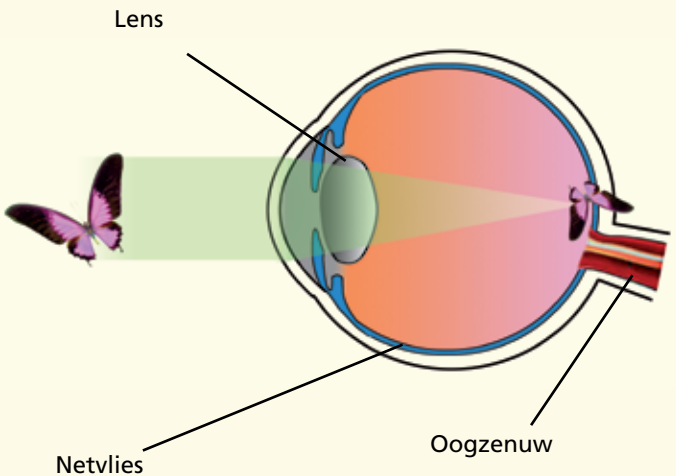
De stralingsenergie kan zo hoog zijn, dat onze cellen beschadigd raken. Niet alleen huidcellen (denk aan huidkanker), maar ook de cellen van ons netvlies kunnen het slachtoffer zijn.

Ook gevaarlijk voor ogen

Het oog bundelt het licht zoals een vergrootglas. Als het oog dat niet zou doen, zou u niet scherp kunnen zien. Met name het netvlies is bijzonder gevoelig voor de ongezonde, onzichtbare UV-straling en het zichtbare violetblauwe licht. Door dit licht ontstaat er een reactie in het oog, die de cellen van het netvlies aantast. In het netvlies bevindt zich veel zuurstof. Als gevolg van de UV-stralen en het violetblauwe licht wordt zuurstof zeer reactief. Reactieve zuurstof gaat allerlei chemische reacties aan (oxyderen).



Hierbij ontstaan afbraakproducten die schadelijk kunnen zijn voor het oog. Bij het ouder worden neemt de hevigheid van deze reactie toe en stapelen de afbraakproducten zich op. Deze stapeling leidt op termijn tot het afsterven van onder andere de netvliescellen.



'Samenvallen van lichtstralen op het netvlies'



Bescherming tegen licht

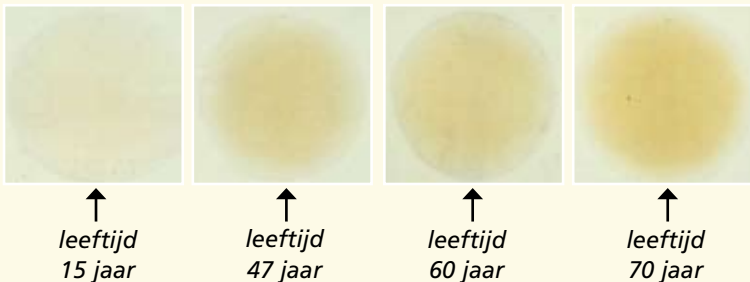
Uiteraard proberen wij onze ogen zoveel mogelijk te beschermen tegen schadelijk licht. In gebieden waar veel licht is, zoals in de bergen, in sneeuwgebieden en aan zee, is het dragen van een goede zonnebril een uitstekend beschermingsmiddel.

Onder normale lichtomstandigheden is het dragen van een zonnebril niet nodig. Onze ogen beschikken over een natuurlijk beschermingsmechanisme tegen schadelijke ultraviolette straling en violetblauw licht. Hoornvlies en ooglenzen absorberen schadelijke golflengtes, zodat het netvlies beschermd wordt. De natuurlijke ooglenzen is daarom geel van kleur. Hoe ouder mensen worden, hoe gevoeliger het netvlies wordt voor de gevaarlijke straling van dit



blauwe licht. Daarom wordt bij oudere mensen de ooglenzen ook steeds geler. Dit is goed te zien als we opnames van ooglenzen van verschillende leeftijden naast elkaar leggen.

Lenskleur door de jaren heen



'Geel beschermt tegen schadelijk blauw licht'

Bij baby's begint de verandering van de lenskleur al in te zetten op het moment dat ze met licht in aanraking komen. De lenzen worden steeds geler van kleur. Een prima bescherming van het oog



tegen het anders voor onze ogen zo gevaarlijke violetblauwe licht.

Nieuwe implantlens beschermt optimaal....

De laatste jaren is de ontwikkeling van nieuwe implantlenzen heel snel gegaan. De meest gebruikte lens is een opvouwbare lens die via een heel kleine opening (2-3 mm) in het oog wordt geplaatst. Dit zijn de zogenaamde AcrySof® implantlenzen. Met name de bijzondere vorm van deze AcrySof® implantlenzen (de pootjes), zorgt ervoor dat de lens op een natuurlijke manier stabiel in het oog blijft zitten.

Alle implantlenzen bieden een optimale bescherming tegen het ultraviolette licht, dankzij een UV-filter. Daarentegen zijn de meeste implantlenzen standaard kleurloos. Deze implantlenzen bieden



dan ook geen bescherming tegen schadelijk violetblauw licht, waardoor op termijn netvliesschade zou kunnen ontstaan. Er is echter ook een implantlens verkrijgbaar die geel van kleur is. De gele kleur van de AcrySof® implantlens filtert het schadelijke violetblauwe licht op dezelfde manier als de natuurlijke ooglens.

.....en zorgt voor verbeterde gezichtscherpte

Naast de beschermende eigenschappen tegen UV-straling en violetblauw licht, zorgt de AcrySof® implantlens ook voor een betere gezichtsscherpte. Veel mensen met implantlenzen klagen over minder zicht bij schemerlicht. Mogelijk is dit het gevolg van een verminderd contrast. Bij de AcrySof® implantlens is hiermee rekening gehouden. Dankzij een bijzonder fabricagepro-



ces is het lensoppervlak asferisch. Daardoor is het beeld contrastrijker dan met een standaard implantlens. Daarmee zorgt AcrySof® voor een uitstekend zicht, zowel overdag als bij schemerlicht.



'AcrySof®'

Samenvatting

- UV-straling en violetblauw licht zijn schadelijk voor ogen.
- De natuurlijke ooglens filtert het schadelijke licht.
- Kleurloze implantlenzen beschermen Wél tegen UV-straling.
Niet tegen violetblauw licht.
- AcrySof® beschermt: tegen UV-straling én violetblauw licht.
- AcrySof® zorgt voor een natuurlijk, scherp en contrastrijk beeld: bij daglicht én bij schemerlicht.

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen of zijn er onduidelijkheden, vraag het dan aan uw oogarts.

Wilt u nog meer weten bezoek dan de website: www.kijkopstaar.nl of e-mail naar: info@kijkopstaar.nl

Deze brochure wordt u aangeboden door:
Alcon Nederland BV • Postbus 3061
4200 EB Gorinchem • Tel: 0183 - 654321